




# PILGERWEG

„AUF DEN SPUREN STARKER FRAUEN“

ERFURT – ARNSTADT – PAULINZELLA



Möge die Erde, die ich betrete, mir gewogen sein.  
Möge die Luft, die mich berührt, mein Inneres beleben.  
Möge das Feuer, das mich wärmt, auch in meinen Mitmenschen glühen.  
Möge das Wasser, das mich erfrischt, meine hungrige Seele nähren.  
Möge das Land, das ich heute unter meine Füße nehme,  
mir ein wenig Heimat sein.  
Mögen die Menschen, die mir auf meinem Weg begegnen,  
für mich eine Wohltat sein.  
Möge der Weg, den ich heute gehe, mein Herz erfreuen.  
Mögest du, mein Gott, an den ich glaube und den ich liebe,  
heute ganz nahe sein.

*Irischer Segen*

## KONTAKT UND PROJEKTMITGLIEDER

- Ev. Augustinerkloster zu Erfurt: Christine Dölle, Axel Große  
Tel.: 0 36 1 / 57 66 038, [www.augustinerkloster.de](http://www.augustinerkloster.de)
- Dom zu Erfurt: Cordula Hörbe,  
Tel.: 0 36 1 / 64 61 265, [www.domberg-erfurt.de](http://www.domberg-erfurt.de)
- Tourist-Information Arnstadt (u.a. Zimmervermittlung),  
Tel.: 0 36 28 / 60 20 49, [www.arnstadt.de](http://www.arnstadt.de)
- Tourist-Information Paulinzella: Regina Hölzer,  
Tel.: 0 36 7 39 / 31 143, [www.gemeinderottenbach.de](http://www.gemeinderottenbach.de)
- Bildmaterial: Stadtmarketing Arnstadt GmbH, [akartha-www.sxc.hu](http://akartha-www.sxc.hu)
- Stand: September 2015, 5. Auflage



### DIE HEILIGE ELISABETH – BISTUMSPATRONIN ERFURT

- Landgräfin in Thüringen, geb. 1207 in Sárospatak / Ungarn, gest. 17.11.1231 in Marburg
- 1228 verweilte Elisabeth vermutlich bei den Magdalenerinnen, im heutigen Ursulinenkloster und hatte Kontakt zu den Franziskanermönchen in Erfurt
- 1235 Proklamation der Heiligsprechung Elisabeths im Erfurter Dom, Hospitalheilige des Deutschen Ordens
- setzte sich persönlich für Kranke und sozial Schwache ein



### DIE HEILIGE WALBURGA – NAMENSGEBERIN WALPURGISKLOSTER

- Missionarin, geb. um 710 in Devonshire, Wessex in England, gest. 779 in Heidenheim in Franken
- 748 von Bonifatius, dem Bruder ihrer Mutter, als Missionarin nach Deutschland berufen
- Heiligsprechung erfolgte vermutlich um 870
- galt als Schutzpatronin und Nothelferin in Zeiten der Pest



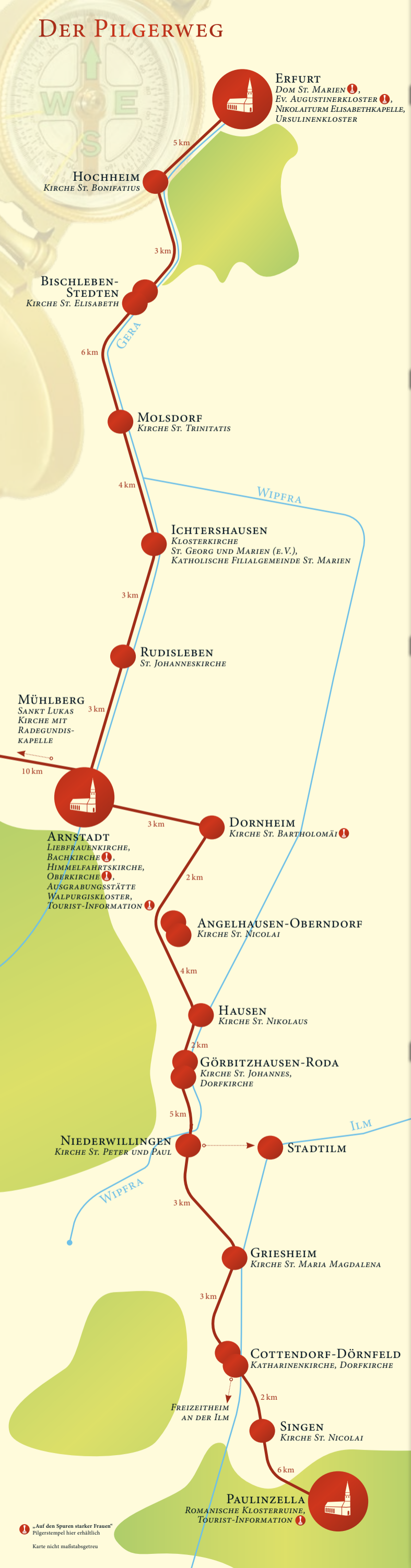
### DIE SELIGE PAULINA – KLOSTERGRÜNDERIN

- Klostergründerin, geb. um 1067 in Sachsen, gest. 14.03.1107 in Münsterschwarzach
- nach drei Pilgerreisen gründete sie 1106 das Doppelkloster Paulinzella und fördert dadurch die geistliche und wirtschaftliche Entwicklung in der Region
- 1124 Weihe der Klosterkirche

PILGERSTEMPEL



# DER PILGERWEG



! „Auf den Spuren starker Frauen“ Pilgerstempel hier erhältlich

Karte nicht maßstabsgetreu

## WEGBESCHREIBUNG

In der Stiftsgasse in Erfurt beginnend verläuft der Pilgerweg durch die Orte Hochheim, Bischleben, Molsdorf und Ichtershausen bis nach Arnstadt auf dem Gera-Radwanderweg. Hier trifft er auf den Lutherweg, mit dem er gemeinsam in Richtung Dornheim nach Paulinzella verläuft. Weiter geht es nach Angelhausen und Oberndorf, von hier aus durch das Naturschutzge-

biet des Hain nach Hausen, Görbitzhausen bis nach Niederwillingen. Nun verläuft der Pilgerweg auf dem Ilmtal-Radwanderweg bis nach Griesheim und Dörnfeld. Entlang der Markierungen des Thüringenweges geht es anschließend weiter über den Singer Berg bis nach Singen. Von dort sind es noch ungefähr sechs Kilometer bis nach Paulinzella.



## STRECKENANGABEN

- Streckenlänge:** ca. 54 Kilometer  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht bis mittel  
**Ausschilderung:** Europäische Jakobsmuschel  
**Empfehlung:** Für die Pilgertour sollten drei Tage eingeplant werden.  
**Weiterführung:** Der Weg der starken Frauen führt als Jakobsweg weiter zum Fränkischen Jakobsweg. Außerdem ist er Teil der Lutherwege in Thüringen. Infos finden Sie unter: [www.pilgern-in-mitteldeutschland.de](http://www.pilgern-in-mitteldeutschland.de) oder [www.lutherweg.de](http://www.lutherweg.de)



## KARTENMATERIAL, GEISTLICHER BEISTAND UND TIPPS

- Wanderkarte:** • Rad- & Wanderkarte Ilm-Kreis, KKV-Verlag, Preis: 4,50 €
- Erfurter Dom:** • Reisesegen in der Dominformation Erfurt  
 • Mo. – Fr. 07.30 Uhr, Heilige Messe in St. Severi  
 • Mo. – Fr. 18.00 Uhr, Heilige Messe in der Domkrypta  
 • Sa. 18.00 Uhr, Vesper, So. 11.00 & 18.00 Uhr, Hl. Messe
- Augustinerkirche in Erfurt:** • Mo. – Sa. 12.00 Uhr, Mittagsgebet  
 • Mo. – So. 18.00 Uhr, Abendgebet
- Bachkirche in Arnstadt:** • jeden Sonntag um 10.00 Uhr, Gottesdienst
- Tourist-Information in Paulinzella:** • Segenswünsche in gedruckter Form erhältlich
- Tipps:** • Thüringer Info- & Ausstellungszentrum für Spirituellen Tourismus: [www.klosterpark-reinhardsbrunn.de](http://www.klosterpark-reinhardsbrunn.de)  
 • Hl. Radegunde, erste Christin Mitteldeutschlands: Touristinformation Mühlberg, [www.drei-gleichen.de](http://www.drei-gleichen.de)



## HERBERGEN AM PILGERWEG

<b>ERFURT</b> Herberge in der Georgenburse ! Augustinerstraße 10 Tel.: 036 1 / 57 66 00 <a href="http://www.augustinerkloster.de">www.augustinerkloster.de</a>	<b>MOLSDORF</b> Pension „Zur guten Quelle“ Marienthalstraße 5–7 Tel.: 036 1 / 34 24 555 <a href="http://www.gasthaus-zurgutenquelle.de">www.gasthaus-zurgutenquelle.de</a>
<b>RUDISLEBEN</b> Pension Rudisleben Hauptstraße 31 Tel.: 036 28 / 46 36 9 <a href="http://www.pension-rudisleben.de">www.pension-rudisleben.de</a>	<b>ARNSTADT</b> Pension Obertunk Am Obertunk 40 Tel.: 036 28 / 58 73 57 <a href="http://www.thueringen.info/pension-am-obertunk">www.thueringen.info/pension-am-obertunk</a>
<b>ARNSTADT</b> Pension Stepponat Schönbrunnstraße 21 Tel.: 036 28 / 75 30 0 <a href="http://www.pension-stepponat.de">www.pension-stepponat.de</a>	<b>ARNSTADT</b> Kloßhotel „Goldene Henne“ Ried 14 Tel.: 036 28 / 58 95 60 <a href="http://www.henne-arnstadt.de">www.henne-arnstadt.de</a>
<b>NIEDERWILLINGEN</b> Landgasthof Scheit ! Am Denkmal 3 Tel.: 036 29 / 36 31 <a href="http://www.landgasthofscheit.de">www.landgasthofscheit.de</a>	<b>STADTILM</b> Hotel „Zum Ginkgobaum“ ! Bahnhofstraße 14 Tel.: 036 29 / 33 99 <a href="http://www.hotel-garni-stadtilm.de">www.hotel-garni-stadtilm.de</a>
<b>DÖRNFELD</b> Freizeithem an der Ilm ! Ilmwerk 2 Tel.: 036 29 / 81 27 26 <a href="http://www.abwev.de">www.abwev.de</a>	<b>KÖNIGSEE-ROTTENBACH</b> Gästehaus Stein Rudolstädter Straße 9–11 Tel.: 036 739 / 30 00 3 <a href="http://www.zimmer-fewo.de">www.zimmer-fewo.de</a>

IN ALLEN GENANNTEN HERBERGEN WIRD UM VORHERIGE ANMELDUNG GEBETEN.